

| SEMANA 5 | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|--------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| | | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | Arroz con tomate | Judías verdes con patatas | Macarrones* con tomate casero y queso | Puré de verduras |
| | | Pollo asado con pimientos | Croquetas * | Escalope** de cerdo con champiñones | Bacalao al ajoarriero |
| | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur natural | Fruta fresca | |

| SEMANA 6 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|----------|---|----------------------------------|--|--------------------------------------|---|
| | Arroz a la jardinera | Lentejas con verduras | Macarrones* con tomate casero y queso | Acelgas con patatas y refrito de ajo | Puré de calabacín |
| | Pechugas de pollo a la plancha con tronquitos de brócoli y patata | Hamburguesa* en salsa** española | Merluza al horno con cebolla pochada y champiñones | Huevos escalfados con tomate casero | Colas de bacalao en salsa** verde y patata panadera |
| | Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Yogur natural |

| SEMANA 7 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|----------|--------------------------------|------------------------------|---------------|---|--------------------------|
| | Pochas con verduras | Arroz con tomate casero | Judías verdes | Lentejas con verduras | Tallarines* con verduras |
| | Tortilla de patata con lechuga | Merluza rebozada** con limón | Albóndigas* | Muslo de pollo asado con patatas fritas | Estofado de cerdo |
| | Fruta fresca | Yogur natural | Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca |

| SEMANA 8 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|--|--------|
| | Borraja con patatas y refrito | Alubias blancas con verduras | Crema de coliflor | Espaguetis* integrales con tomate casero | FIESTA |
| | Arroz con pollo | Palometa con tomate | Lomo al horno con calabacín pochado | Estofado de pavo | |
| | Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | Fruta fresca | |

**Empanado con harina de maíz/* Alimento aptos para celíacos