

SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		7	8	9	10
		Arroz con tomate	Judías verdes con patatas	Macarrones* con tomate casero y queso	Puré de verduras
		Pollo asado con pimientos	Croquetas *	Escalope** de cerdo con champiñones	Bacalao al ajoarriero
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural	Fruta fresca	

SEMANA 6	13	14	15	16	17
	Arroz a la jardinera	Lentejas con verduras	Macarrones* con tomate casero y queso	Acelgas con patatas y refrito de ajo	Puré de calabacín
	Pechugas de pollo a la plancha con tronquitos de brócoli y patata	Hamburguesa* en salsa** española	Merluza al horno con cebolla pochada y champiñones	Huevos escalfados con tomate casero	Colas de bacalao en salsa** verde y patata panadera
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural

SEMANA 7	20	21	22	23	24
	Pochas con verduras	Arroz con tomate casero	Judías verdes	Lentejas con verduras	Tallarines* con verduras
	Tortilla de patata con lechuga	Merluza rebozada** con limón	Albóndigas*	Muslo de pollo asado con patatas fritas	Estofado de cerdo
	Fruta fresca	Yogur natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

SEMANA 8	27	28	29	30	31
	Borraja con patatas y refrito	Alubias blancas con verduras	Crema de coliflor	Espaguetis* integrales con tomate casero	FIESTA
	Arroz con pollo	Palometa con tomate	Lomo al horno con calabacín pochado	Estofado de pavo	
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	

\*\*Empanado con harina de maíz/\* Alimento aptos para celíacos