



SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		7	8	9	10
		Arroz con tomate	Judías verdes con patatas	Macarrones con tomate casero SIN QUESO	Puré de verduras
		Pollo asado con pimientos	Filete de ternera con patatas	Escalope de cerdo con champiñones	Bacalao al ajoarriero
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de soja	Fruta fresca	

SEMANA 6	13	14	15	16	17
	Arroz a la jardinera	Lentejas con verduras	Macarrones con tomate casero SIN queso	Acelgas con patatas y refrito de ajo	Puré de calabacín
	Pechugas de pollo a la plancha con tronquitos de brócoli y patata	Hamburguesa casera SIN LECHE en salsa española	Merluza al horno con cebolla pochada y champiñones	Huevos escalfados con tomate casero	Colas de bacalao en salsa verde y patata panadera
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de soja

SEMANA 7	20	21	22	23	24
	Pochas con verduras	Arroz con tomate casero	Judías verdes	Lentejas con verduras	Tallarines con verduras
	Tortilla de patata con lechuga	Merluza rebozada con limón	Albóndigas CASERAS SIN LECHE	Muslo de pollo asado con patatas fritas	Estofado de cerdo
	Fruta fresca	Yogur de soja	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

SEMANA 8	27	28	29	30	31
	Borraja con patatas y refrito	Alubias blancas con verduras	Crema de coliflor SIN LECHE	Espaguetis integrales con tomate casero	FIESTA
	Arroz con pollo	Palometa con tomate	Lomo al horno con calabacín pochado	Estofado de pavo	
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	