



SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		7	8	9	10
		Arroz con tomate	Judías verdes con patatas	Macarrones con tomate casero y queso	Puré de verduras
		Pollo asado con pimientos	Filete de ternera con patatas	Escalope de cerdo con champiñones	Tortilla de jamón cocido con lechuga
	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural	Fruta fresca	

SEMANA 6	13	14	15	16	17
	Arroz a la jardinera	Lentejas con verduras	Macarrones con tomate casero y queso	Acelgas con patatas y refrito de ajo	Puré de calabacín
	Pechugas de pollo a la plancha con tronquitos de brócoli y patata	Hamburguesa en salsa española	Filete magro de cerdo con cebolla pochada y champiñones	Huevos escalfados con tomate casero	Filete de pavo a la plancha con patata panadera
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural

SEMANA 7	20	21	22	23	24
	Pochas con verduras	Arroz con tomate casero	Judías verdes	Lentejas con verduras	Tallarines con verduras
	Tortilla de patata con lechuga	Pechuga de pollo con zanahorias baby	Albóndigas	Muslo de pollo asado con patatas fritas	Estofado de cerdo
	Fruta fresca	Yogur natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

SEMANA 8	27	28	29	30	31
	Borraja con patatas y refrito	Alubias blancas con verduras	Crema de coliflor	Espaguetis integrales con tomate casero	FIESTA
	Arroz con pollo	Filete de ternera a la plancha con pimientos	Lomo al horno con calabacín pochado	Estofado de pavo	
	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	